



Pediculosis (Piojos)

¿Que son los piojos y las liendres?

Piojos son insectos diminutos pero visibles. Ellos viven en el pelo y sobreviven con sangre humana. Los huevos de piojos se llaman liendres. Ellos también son muy pequeñas, pero son visibles. Las liendres son extremadamente pequeñas y blancas, y se aferran al cabello. El piojo femenino adhiere los huevos al pelo cerca del cuero cabelludo. Los huevos incuban y dejan cáscaras vacías de las liendres en el pelo. A medida que los piojos maduran, ellos comienzan a poner más huevos. Se tarda entre siete a 10 días para que los piojos maduren.

¿Dónde ocurren los piojos de la cabeza?

Los brotes de piojos ocurren en todo el mundo. Son comunes entre los niños pequeños y sus contactos cercanos. No están relacionados con una mala higiene. El cuidado rutinario del cabello no impedirá o curará el problema.

¿Cómo se propagan los piojos de la cabeza?

Los piojos se propagan la mayor parte del tiempo por contacto directo con una persona con piojos de la cabeza o por contacto con sus pertenencias personales (tales como peinillas, cepillos, abrigos, gorros, ropa de cama, o toallas) que tienen piojos vivos o liendres en ellos.

¿Cuáles son los signos de piojos de la cabeza?

Piojos y liendres, aunque son muy pequeños, se pueden ver en el cabello y en el cuero cabelludo. Las liendres pueden parecerse a la caspa. El picor del cuero cabelludo es muy común, pero en casos leves es posible que los niños no se quejen. Irritación de la piel en la línea del cabello y las orejas puede ocurrir al rascarse.

¿Quién debe de ser tratado?

El tratamiento es recomendado para personas con infestación activa. Todos los demás miembros de la familia y los contactos cercanos deben de ser monitoreado, pero no tratados a menos que se encuentren liendres o piojos. Los compañeros de cama de la persona con piojos o liendres deben ser tratados.

¿Cómo se tratan los piojos de la cabeza?

Medicamento en forma de champú o crema de enjuague esta disponible tanto sin receta o por prescripción. Es muy importante que las instrucciones del medicamento sean seguidas *exactamente*



Pediculosis (Piojos)

como escrito. También es muy importante remover las liendres. La mejor manera de remover las liendres después del tratamiento es separar el cabello en secciones pequeñas y peinando cada sección con una peinilla mojada de dientes finos. Lave la peinilla después de peinar cada sección. Las liendres deben de ser colocadas en una bolsa de basura sellada. Las liendres a veces pueden vivir a través del tratamiento, luego incubar y vuelven a infestar. Los niños pueden regresar a la escuela después del tratamiento una vez que una cantidad significativa (75%) de liendres han sido eliminados, sin embargo, el peinado diario debe continuar para eliminar TODAS las liendres.

Si se observan piojos arrastrando después de un tratamiento completo, consulte su proveedor de cuidado de salud. Generalmente, se recomienda re-tratamiento, pero no trate a una persona infectada más de dos a tres con la misma medicación si no parece estar funcionando. No mezcle los tratamientos contra los piojos.

Instrucciones para usar *Lice R Gone* champú (Medicamento proporcionado por el Departamento de Salud para familias que cualifican):

Tamaño del producto – Paquetes individuales de ½ onza o una botella de ocho onzas (16 champús)

1. Moje completamente el cabello con agua muy tibia.
2. Añada una o 2 tapas, o el contenido del paquete individual, y espume en el cabello. Añada más agua para aumentar las espumas si es necesario.
3. Masaje por 15 minutos, concentrándose en la base del cuello y detrás de las orejas.
4. Evite el contacto con los ojos. Si el contacto ocurre, enjuague los ojos con agua.
5. Enjuague el pelo bien con un chorro fuerte de agua tibia. Añadir acondicionador si es necesario para ayudar con el peinado del pelo enredado.
6. Peine el cabello en secciones con una peinilla de dientes finos.
7. Limpiar la peinilla después de peinar cada sección, colocar las liendres en una bolsa plástica que se sella.
8. Inspeccione el cabello bajo una luz brillante y remover las liendres o piojos que hayan quedado.
9. Repita la inspección del cabello diariamente por dos semanas.

Notas importantes:

- *Lice R Gone* no contiene pesticidas.
- Puede que ocurra comezón o enrojecimiento del cuero cabelludo después de haber usado el medicamento para piojo. Evite contacto con los ojos. Si el champú cae en los ojos, enjuague inmediatamente con agua. Después del uso, guarde el producto fuera del alcance de los niños. Si



Pediculosis (Piojos)

el problema persiste, contacte su enfermera escolar, enfermera de la guardería o proveedor de atención médica.

- Ningún método **es 100 por ciento efectivo**. Acuérdesese que el paso más importante en un tratamiento exitoso es eliminar todas las liendres.

Medidas de prevención y control en el salón de clases:

- Enganche o guarde abrigos y gorros aparte usando ganchos de pared asignados o etiquetados, armarios, o cubículos.
- Coloque gorros y bufandas en las mangas de los abrigos.
- Enseñales a los estudiantes que no deben de compartir gorros, equipo de cabeza, peinillas, cepillos, lazos, etc.
- Evite la hora de “disfraces” o actividades donde se pueda compartir la ropa o los gorros.
- Aspire la alfombra o carpeta diariamente.
- Guarde las frisas de dormir o toallas en cajas o bolsas plásticas individualmente que han sido identificados para cada estudiante. Envíe estos artículos a la casa frecuentemente para lavar. Guarde otros artículos personales en bolsas de papel o bolsas de plástico identificadas con el nombre del estudiante.
- Limpie los audífonos con una toalla mojada entre cada uso de los estudiantes.
- Examine a cualquier estudiante rascándose la cabeza.
- Examine todos los contactos del salón de clases si se han confirmado los piojos de la cabeza.

Métodos de prevención y control en el hogar:

- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan la eliminación de piojos y liendres en objetos domésticos:
 - Lave en la máquina con agua caliente y detergente (especialmente ropa de cama, toallas, y ropas usadas por la persona infectada en el periodo de 2 días justo o antes del tratamiento) seguido de un ciclo de secado a una temperatura caliente.
 - Los artículos que no se pueden lavar deben ser limpiados en seco o sellados en una bolsa plástica por dos semanas.
 - Aspire los muebles tapizados, alfombras, colchones, almohadas, pisos y automóviles. Inmediatamente tire el contenido de la aspiradora en la basura de afuera.
 - Sumerja las peinillas y cepillos en agua caliente (por los menos a un grado 130 Fahrenheit) por cinco a 10 minutos.
- No se recomienda aerosoles para piojos domésticos. Pueden ser tóxicos si son inhalados o absorbidos a través de la piel.



Pediculosis (Piojos)

- Anime a que los niños y otras personas a no usar artículos personales que pertenecen a otra persona. Continúe inspeccionando el cabello para detectar piojos o liendres. Use una peinilla de dientes finos todos los días por dos semanas.

Para más información llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al 336-641-7777 o visite nuestra página GuilfordCountyNC.gov/HealthyGuilford o Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades al www.cdc.gov

Los servicios de intérprete son gratuitos y están disponibles por petición.