



# Meningocócica

## ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una enfermedad causada por la bacteria *Neisseria meningitidis* y también puede incluir infección del revestimiento del cerebro y la médula espinal (meningitis) y la infección del torrente sanguíneo (bacteriemia o septicemia).

## ¿Cómo se transmite la meningocócica?

*Neisseria meningitidis* puede vivir en el tracto respiratorio superior, sin causar señales visibles de la enfermedad en un estimado de uno de cada diez personas (esto se llama un "estado portador"). Sin embargo, las bacterias se pueden activar para entrar en el cuerpo, por lo tanto, lo que resulta en un caso de "enfermedad" meningocócica. Las bacterias se propagan a otras personas que están en una proximidad cercana al individuo infectado, a través de las secreciones respiratorias y de la garganta. La proximidad es de uno a tres pies por 30 o más minutos Y el intercambio de secreciones orales con el individuo, tales como compartir utensilios, vasos, cepillos de dientes y besos. De acuerdo con la División de Salud Pública de Carolina del Norte, solo tiene que sentarse al lado de una persona infectada NO constituye un contacto de alto riesgo.

## ¿Cuáles son las señales y síntomas?

Cuando las señales estén presentes, pueden incluir:

- Fiebre
- Una sarpullido rojo o morado con manchas
- Dolor de cabeza y/o rigidez del cuello
- Persona se ve muy enfermo
- Confusión o está en coma
- Sacudida
- Sangrado debajo de la piel y en los tejidos

## ¿Cómo saber si alguien tiene la meningocócica?

Un diagnóstico médico se hace a través de un examen de sangre u otros fluidos corporales.

## ¿Cómo se trata la meningocócica?

Es probable que una persona con **meningocócica** sea internada en la unidad de cuidados intensivos del hospital. El tratamiento puede incluir líquidos intravenosos (IV) y antibióticos, respirador, medicamentos



# Meningococica

para la presión arterial, coagulación de la sangre o plaquetas, y el cuidado de heridas de la piel conteniendo coágulos de sangre. El aislamiento de la persona ocurrirá durante las primeras 24 horas para evitar propagación de la bacteria a otras personas. El pronóstico generalmente es bueno si se recibe el tratamiento temprano.

## ¿En caso de contacto cercano puede ser tratada?

Sí. La profilaxis (antibióticos preventivos) se les ofrecerá a los miembros de la familia y otros contactos cercanos.

## ¿Se puede prevenir la meningocócica?

Hay tres tipos de las vacunas meningocócica disponibles en los Estados Unidos y las indicaciones para cada tipo de vacuna son ligeramente diferentes.

- Todos los niños de 11 a 12 años de edad deben ser vacunados con una sola dosis de una vacuna que puede ayudar a prevenir cuatro tipos (serogrupos A, C, W e Y) de la infección meningocócica (Menactra® o Menveo®).
- Dado que la protección puede disminuir con el tiempo, sin embargo, una dosis de refuerzo se recomienda a los 16 años.

Una vacuna contra el meningococo del serogrupo B (Bexsero® o Trumenba®) puede administrarse a adolescentes entre las edades 16 a 23 años y dos o tres dosis se indican, dependiendo de la marca.

La recomendación para esta vacuna meningocócica en particular es más fuerte para los individuos con mayor riesgo de enfermedad meningocócica, tales como aquellos con ciertas condiciones médicas o que viajan a áreas con un alto número de casos.