



# Enfermedad COVID-19

## ¿Qué es la enfermedad COVID-19?

El COVID-19 (enfermedad por coronavirus 2019) es una enfermedad causada por un virus llamado SARS-CoV-2. Puede ser muy contagiosa y se propaga rápidamente. Más de un millón de personas han muerto a causa del COVID-19 en los Estados Unidos.

El COVID-19 suele causar síntomas respiratorios que pueden parecerse mucho a los de un resfriado, la gripe o la neumonía. El COVID-19 puede atacar más que los pulmones y el sistema respiratorio. Otras partes del cuerpo también pueden verse afectadas por la enfermedad. La mayoría de las personas con COVID-19 tienen síntomas leves, pero algunas personas se enferman gravemente.

## ¿Cómo se propaga el COVID-19?

El COVID-19 se propaga cuando una persona infectada exhala gotitas y partículas muy pequeñas que contienen el virus. Otras personas pueden respirar estas gotitas y partículas, o estas gotitas y partículas pueden caer en sus ojos, nariz o boca. En algunas circunstancias, estas gotitas pueden contaminar las superficies que tocan. Cualquier persona infectada con COVID-19 puede contagiarlo, incluso si NO tiene síntomas.

El riesgo de que los animales transmitan el virus que causa el COVID-19 a las personas es bajo. El virus puede transmitirse de personas a animales durante el contacto cercano. Las personas con sospecha o confirmación de COVID-19 deben evitar el contacto con animales.

## ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Las personas con COVID-19 han tenido una amplia gama de síntomas reportados, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de dos a catorce días después de la exposición al virus. Cualquier persona puede tener síntomas de leves a graves. Los posibles síntomas incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del gusto o del olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos y diarrea.

## ¿Cuáles son las [nuevas directrices de los CDC](#) para la prevención del COVID-19 y los virus respiratorios?

- Manténgase al día con las vacunas para protegerse contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes.



# Enfermedad COVID-19

- Practique una buena higiene cubriéndose al toser y estornudar, lavándose o desinfectándose las manos con frecuencia y limpiando las superficies que se tocan con frecuencia.
- Tome medidas para obtener un aire más limpio, como traer más aire fresco del exterior, purificar el aire interior o reunirse con otras personas al aire libre.

## Si se enferma:

- Quédate en casa. Aíslese en casa lejos de los demás hasta 24 horas después de que los síntomas mejoren y la fiebre disminuya sin el uso de medicamentos.
- Reanude las actividades con precauciones. Después del aislamiento, continúe con las estrategias de prevención mejoradas durante los próximos cinco días, como el uso de mascarillas, el mantenimiento de la distancia y la mejora de la higiene y la calidad del aire.

## ¿Cómo se trata el COVID-19?

Algunas personas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 o de necesitar atención hospitalaria. Los antivirales pueden proporcionar protección adicional, incluso si está vacunado, si:

- Tiene al menos 50 años, especialmente 65 años o más, O
- Tiene ciertas afecciones médicas subyacentes, como un sistema inmunitario debilitado, enfermedad cardíaca, obesidad, diabetes o enfermedad pulmonar crónica, independientemente de su edad.

Debe hablar con un proveedor médico sobre la posibilidad de recibir tratamiento para el COVID-19 si se encuentra en una de las dos categorías anteriores.

Existen opciones de tratamiento para las personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente. El antiviral que te recete tu médico depende de si estás en casa o en el hospital, y de los medicamentos que estés tomando actualmente.

Asistencia lingüística gratuita disponible bajo petición.