



## Tuberculosis (TB)

### ¿Qué es la tuberculosis (TB por sus signos en inglés)?

- **La infección de la tuberculosis latente** significa que la bacteria de la tuberculosis ha infectado a una persona, pero está inactiva o latente (silenciosa). La persona no está enferma, no tiene síntomas y no es contagiosa.
- **La enfermedad de la tuberculosis** significa que la bacteria se ha vuelto activa en una persona. Los síntomas suelen estar presentes y la infección suele ser contagiosa. Si no se trata, la enfermedad de tuberculosis puede causar daños graves a su cuerpo. En una época fue la principal causa de muerte en los Estados Unidos.

### ¿Cómo se contrae la tuberculosis?

- Usted puede contraer la tuberculosis al inhalar la bacteria en los pulmones cuando alguien con la tuberculosis tose en el aire.
- Es difícil contraer la tuberculosis a menos que comparta un espacio respiratorio cercano con una persona infectada durante un largo período de tiempo de forma continua. La tuberculosis se transmite con mayor frecuencia dentro de las familias y los trabajadores cercanos, no entre conocidos casuales.
- La tuberculosis no se transmite por contacto breve con una persona enferma.

### ¿Cuáles son los síntomas y signos de la tuberculosis?

Los síntomas y signos varían de una persona a persona, pero pueden incluir:

- Tos productiva por más de tres semanas
- Esputo teñido de sangre
- Cansancio prolongado
- Fiebre prolongada
- Pérdida inexplicable de peso
- Sudores nocturnos

Con la infección tuberculosa latente, no hay síntomas ni signos. La infección se detecta por medio de una prueba cutánea de tuberculosis positiva.

### ¿Cómo saber si tienes la tuberculosis?

- La infección de la tuberculosis latente generalmente se diagnostica por una reacción positiva de una prueba cutánea de tuberculosis o a través de un análisis de sangre positivo (IGRA). Un resultado positivo en la prueba cutánea no significa que tenga la enfermedad de la tuberculosis.
- La enfermedad de la tuberculosis se sospecha por los síntomas, una radiografía de tórax y una evaluación médica. Se confirma por medio de un cultivo del microorganismo de la tuberculosis en el esputo.

### ¿Se puede curar la tuberculosis?

Sí. La tuberculosis casi siempre se puede curar.

### ¿Cómo se trata la tuberculosis?

- Al tomar medicamentos durante un período de tiempo según lo prescrito y supervisado por un proveedor de atención médica, se puede evitar que la infección de tuberculosis latente se convierta en enfermedad de la tuberculosis.
- La enfermedad de la tuberculosis se trata con medicamentos (generalmente son varios) que se toman durante seis a nueve meses o más, dependiendo de la situación. También se necesitan chequeos regulares.

Para obtener más información, comuníquese con la División de Salud Pública del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford al 336-641-7777 o [www.guilfordcountync.gov](http://www.guilfordcountync.gov).

Se ofrece asistencia lingüística (intérprete) gratuita bajo petición.