



## Datos sobre Herpes Genital

### ¿Qué es Herpes Genital?

El herpes genital es una infección de transmisión sexual (ITS) que es también se conoce como el Virus del Herpes Simple-2. Es causado por un virus que causa ampollas dolorosas. El herpes se puede transmitir a otras personas incluso cuando las llagas no están presentes.

### ¿Cómo se contrae el herpes genital?

El herpes genital se transmite:

- A través de sexo anal, vaginal u oral con una persona infectada.
- De una madre a su bebé (durante el nacimiento).
- A través del contacto físico cercano.

### ¿Puedes protegerte del herpes?

Sí. Las mejores maneras de evitar el herpes son:

- No tener relaciones sexuales (abstinencia).
- Limite su número de parejas sexuales.
- Usar un condón de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales. Sin embargo, el herpes se puede encontrar en áreas que el condón no cubre. (por ejemplo, el muslo).
- Hable con sus parejas sexuales acerca de herpes y otras ITS's.
- Sangre o productos de sanguíneos infectadas.

### ¿Cuáles son los síntomas del herpes genital?

- Aparecen ampollas dolorosas en el área expuesta al virus (ano, boca, pene o vagina).
- Estas ampollas generalmente aparecen de dos a 20 días después de tener relaciones sexuales con una persona infectada y por lo general se sanan dentro de dos o tres semanas.
- Algunas personas tienen primeros brotes tan brotes que no lo saben. Sin embargo, el primer brote es usualmente el más grave.

Otros síntomas de herpes genital pueden incluir:

- Fiebre.
- Sensibilidad o picazón alrededor del área afectada.
- Glándulas hinchadas.
- Síntomas similares a la gripe (nauseas, dolores, cansancio).
- Dolor al orinar.

Las ampollas y otros síntomas pueden regresar. Algunas personas tienen brotes frecuentes, mientras que otras las tienen raramente. Si tienes alguno de estos síntomas o si ha tenido relaciones sexuales con alguien que tiene herpes o tiene estos síntomas, llame de inmediato a un proveedor de cuidado médico o al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford. Dado que los síntomas de las ITS a menudo pueden ser semejante el uno a otro, el diagnóstico por un proveedor médico es la única forma de saber con certeza si está infectado.

-gire la página-

### **¿Es peligroso el herpes genital?**

El virus puede ser peligroso por muchas razones. Para los recién nacidos, puede causar retraso mental, daño a los nervios y muerte. También puede causar infecciones en los ojos o la piel. En las mujeres, el herpes genital puede provocar cáncer de cuello uterino.

### **¿Hay una cura para el herpes genital?**

No hay cura para el herpes genital. El virus siempre estará en el cuerpo de una persona. Sin embargo, hay tratamientos disponibles para tratar o aliviar los síntomas del herpes genital. La terapia antiviral, como los tratamientos tópicos y orales, pueden ofrecer cierto control sobre los síntomas. Si tiene ampollas o llagas, o si ha tenido relaciones sexuales con alguien que las tiene, consulte inmediatamente a su proveedor médico o a la clínica de Salud Pública del Condado de Guilford.

### **¿Puede continuar teniendo sexo?**

Sí. Pero recuerde:

- Decirle a su pareja que tiene herpes genital.
- No tener sexo durante un brote.
- El tratamiento de herpes puede reducir el riesgo de transmitir el virus a otras personas.
- Use un condón látex cada vez que tenga sexo para reducir el riesgo de transmitir el virus a otras personas. Herpes puede todavía ser transmitido de una persona a otra, aunque las ampollas o úlceras no estén presente.

### **¿A quién puedo llamar para obtener más información?**

National STD Hotline: 1-800-227-8922

[www.ashastd.org](http://www.ashastd.org)

Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública  
Greensboro y High Point: 336-641-7777

[www.myguilford.com](http://www.myguilford.com)