



Clamidia

¿Qué es clamidia?

Clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria, *Chlamydia trachomatis*.

¿Cómo se contagia o propaga la clamidia?

La clamidia se transmite:

- A través de sexo anal, vaginal u oral con una persona infectada.
- De la madre al bebé (durante el parto).

¿Puede protegerte de la clamidia?

Sí. Las mejores formas de evitar la clamidia son:

- Elija no tener relaciones sexuales (abstinencia).
- Limite el número de parejas sexuales.
- Use un condón de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Hable con sus parejas sexuales acerca de la clamidia y otras ITS.

¿Cuáles son los síntomas de la clamidia?

La mayoría de las personas no tienen síntomas. Cuando los síntomas están presentes, generalmente aparecen de una a cinco semanas después de relaciones sexuales con una persona infectada. Los síntomas pueden incluir:

Mujeres

Dolor al orinar u orinar con más frecuencia
Fiebre/sordo dolor de estómago o dolor de espalda
Secreción inusual de la vagina
Sangrado entre los períodos

Hombres

Dolor al orinar u orinar
Goteo del pene

Los hombres o mujeres que tienen sexo oral o sexo anal receptivo con una pareja infectada pueden infectarse con clamidia. Los síntomas de la infección por clamidia anal pueden incluir sangrado rectal, dolor y secreción. La infección por clamidia de la garganta por sexo oral con una pareja infectada normalmente no tiene síntomas.

¿Es peligrosa la clamidia?

Si no es tratada, las infecciones por clamidia pueden causar otros problemas graves de salud reproductivos y de otro tipo. Al igual que la propia enfermedad, el daño que causa la clamidia es a menudo "silencioso".

Si usted es una mujer:

- La infección no tratada puede propagarse en el útero o las trompas de Falopio y causar la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).
- La EPI puede causar daño permanente a las trompas de Falopio, el útero y los tejidos circundantes. El daño puede provocar dolor pélvico crónico, infertilidad y un embarazo potencialmente ectópico (embarazo fuera del útero).
- Las mujeres infectadas con clamidia tienen hasta cinco veces más probabilidades de infectarse con el VIH, si se expone.

Si usted es un hombre:

- A veces la infección se propaga al epidídimo (el tubo que transporta el espermatozoides desde los testículos), que se conoce como epididimitis.
- La epididimitis puede causar dolor escrotal, hinchazón de los testículos, dolor en la región afectada y puede provocar esterilidad.

¿Hay una cura para la clamidia?

Sí, los antibióticos se usan para tratar y curar la clamidia.

¿Puede todavía uno tener sexo?

No debes tener relaciones sexuales hasta que:

- haya terminado todas sus medicinas recetadas.
- Sus parejas sexuales han sido tratadas y han terminado todas sus medicinas recetadas.

¿A quién puedo llamar para obtener más información?

La línea directa de la Asociación de Salud Social Americana (American Social Health Association): 1-800-227-8922, o visite www.ashastd.org.

Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública, Greensboro o High Point: 336-641-7777, o visite www.myguilford.com.