



Infecciones Transmitidas Sexualmente(ITS)

¿Qué son infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Infecciones de transmisión sexual son infecciones que comúnmente se transmiten durante el sexo anal, oral o vaginal. Hay muchos tipos de ITS, pero los más comunes son: clamidia, gonorrea, herpes, verrugas genitales, virus del papiloma humano (VPH), sífilis, hepatitis B y virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

¿Cómo obtengo las ITS?

Infecciones de transmisión sexual se transmiten por tener sexo vaginal, oral o anal con un hombre o una mujer infectado. Cualquier persona que tenga cualquier tipo de relaciones sexuales está en riesgo. Si una madre está infectada, también ella puede pasar las ITS a su feto mientras está embarazada o durante el parto. Algunas ITS también pueden ser transmitida por compartir agujas (VIH, hepatitis B, hepatitis C y sífilis).

¿Pueden prevenirse las ITS?

Sí. Las mejores maneras para evitar contraer las ITS son:

- No relaciones sexuales (abstinencia).
- No drogas (incluyendo alcohol), lo cual puede afectar su juicio antes de sexo.

Si tienes relaciones sexuales:

- Hable con su pareja sobre como hacerse la prueba y usar condones.
- Limitar su número de parejas sexuales.
- Use un condón de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Use protectores dentales, condones de sabores o condones no lubricados para el sexo oral.

¿Cuáles son las señales y síntomas de las ITS?

Las ITS tienen a menudo no hay signos o síntomas. Usted puede tener una ITS, no muestra señales y aún contagiar a otra persona. Usted puede contraer una ITS de alguien que no muestra ninguna señal.

Las señales y síntomas general incluyen:

- Picor y/o ardor en el área genital al orinar.
- Llagas, ronchas o ampollas que aparecen en el área genital.
- Secrecion o goteo de los genitales (que pueda tener un olor o color extraño).

¿Qué hacer si usted piensa que puede tener una ITS?

Comuníquese con el Departamento de Salud local o con su médico de atención primaria. No solo espere que desaparecerán porque no va a suceder. Algunas ITS pueden ser tratadas con antibióticos. Sin tratamiento, las ITS pueden causar serios problemas de salud incluyendo esterilidad, cáncer e incluso la muerte. Usted también debe informar a sus pareja/s sexuales; hay ayuda disponible para decirles. No tienes que hacer esto solo.

¿A quién puedo llamar para obtener más información?

- Línea de la Asociación de la Salud Sexual (American Sexual Health Association Hotline): 1-800-227-8922
Habla Español: 1-800-344-7432
Personas con Discapacidad Auditiva: 1-800-243-7889
Sitio Web: www.ashastd.org
- Departamento de Salud y Servicios Humano, División de Salud Publica
Greensboro o High Point: 336-641-7777 or visit www.myguilford.com